

**Стратегия развития образовательной  
антидопинговой программы  
общероссийской физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Спортивное метание ножа»  
2022 - 2025**

## СОДЕРЖАНИЕ:

1. Цель
2. Ценность
3. Миссия
4. Общие положения
5. Текущая ситуация
6. Задачи
7. Целевые группы
8. Образовательная антидопинговая программа Федерации
9. Учебный план
10. Ресурсы
11. План действий по предотвращению применения допинга
12. Мониторинг и оценка

### **Приложения**

13. *Приложение 1.* Статья 18 Всемирного Антидопингового Кодекса «Образовательные программы»
14. *Приложение 2.* План действий на 2022 год
15. *Приложение 3.* Тестирование по итогам антидопингового семинара (варианты тестов)

## **1. Цель**

Целью создания образовательных антидопинговых программ является формирование установки у подрастающего поколения о недопустимости допинга как явления, не только чреватого рядом негативных последствий, несовместимого с воспитательным и оздоровительным потенциалом спорта, но и противоречащего сути спорта как такового. Допинг представляет собой серьезную проблему, значимость которой в настоящее время вышла за рамки спорта и, в частности, оказалась связана с потерей репутации для страны в целом. Задача предлагаемых программ - не ограничиваясь информированием, подвести занимающихся к убеждению о недопустимости допинга как следствию личностного выбора.

## **2. Ценность**

Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Спортивное метание ножа» (далее - Федерация) высоко ценит роль спорта в сохранении здоровья, развитии личности, развитии общества и национальной гордости при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами.

Федерация считает справедливость, равенство и уважение ключевыми ценностями, необходимыми для достижения успеха в спорте. Для того чтобы все могли получать удовольствие от занятий спортом, необходимо соблюдать нормы спортивного поведения.

Федерация готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов честной игры и спорта, свободного от допинга, а также последующую их реализацию посредством проведения информационно-образовательных программ совместно со своими партнерами.

## **3. Миссия**

Внедрить и поддерживать основанные на ценностях спорта краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращающие использование допинга в спорте. Данную миссию можно реализовать следующими способами:

- Воспитать поколение спортсменов, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил.
- Воспитать поколение персонала спортсменов, работающего со спортсменами над достижением их целей без нарушения антидопинговых правил, понимающего и готового выполнять свои обязанности по соблюдению принципов «чистого» спорта.

## **4. Общие положения**

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА) Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Федерация в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как Международная ассоциация спортивного метания ножа (ISKTA), РАА РУСАДА, Министерство спорта РФ планирует разработать, внедрять, оценивать и отслеживать

информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия Федерации основана на требованиях статьи 18 Кодекса ВАДА (Приложение 1), в которых сказано, что «Информационные программы должны быть направлены на предоставление спортсменам основной информации, как описано в статье 18.2. Образовательные программы должны быть направлены на предотвращение. Программы по предотвращению должны быть основаны на ценностях и направлены на спортсменов и персонал спортсмена с особым акцентом на молодежь».

Информационно-образовательная программа Федерации поддерживает реализацию следующих приоритетных задач:

- Федерация реализует специально разработанную, основанную на ценностях «чистого» спорта, программу предотвращения использования допинга и образовательные программы, посвященные чистоте спорта, для выявленных целевых аудиторий, используя выбранные каналы и методы коммуникации. Программы имеют краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный характер, связаны друг с другом и сосредоточены на целях, указанных во Всемирном антидопинговом кодексе (ВАДК).
- Федерация поддерживает и сотрудничает с другими российскими организациями и партнерами в сфере образовательных программ по предотвращению использования допинга.
- Федерация поддерживает образовательные и информационные программы через свою политику в сфере коммуникации.

## **5. Текущая ситуация**

Анализ текущей ситуации крайне важен, так как он помогает лучше понять решения, которые Федерация принимает при разработке своей образовательной стратегии. Анализ текущей ситуации – это честное отражение текущего состояния дел.

### **5.1. Пулы, бюджет, человеческие ресурсы**

В настоящее время в 70 субъектах РФ развивается вид спорта, при этом в 30 субъектах РФ функционируют региональные отделения Федерации, в функции которых входит повышение уровня осведомленности и образованности спортсменов по вопросам антидопинга.

Одна из стратегических задач Федерации состоит, в том, чтобы добиться создания региональных федераций (отделений) во всех субъектах Российской Федерации, развивающих вид спорта спортивное метание ножа.

На основании данных Федерации в настоящее время в утвержденном приказом Министерства спорта РФ списке кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации состоит 48 спортсменов, находящихся под юрисдикцией Федерации. Спортсмены и персонал спортсменов, включенные в списки кандидатов сборную команду России, проходят обязательное антидопинговое обучение в виде семинара, организованного совместно с РУСАДА. На уровне сборной команды России антидопинговым образованием занимаются специалисты Федерации. В субъектах РФ образовательная работа возложена на региональные федерации (отделения) Федерации.

Федерация обязана оказывать содействие региональным отделениям Федерации для внедрения и реализации образовательных программ Федерации на уровне субъектов РФ для участников всероссийских соревнований, проводимых под эгидой

Федерации, включая спортсменов, тренеров, специалистов и сопровождающих спортсменов.

Целевыми группами образовательной антидопинговой стратегии Федерации являются:

- профессиональные спортсмены, являющиеся кандидатами в сборную команду России и их персонал;
- спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского и резервного составов сборных команд России по спорту и их персонал;
- спортсмены - члены основного, молодежного, юношеского и резервного составов сборных команд субъектов РФ по спорту и их персонал;
- спортсмены, участвующие во всероссийских соревнованиях по спорту и их персонал;
- спортсмены, занимающиеся спортивным метанием ножа в детско-юношеских спортивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах, центрах спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждениях, и их персонал.

## **5.2. Культура и осведомленность**

В настоящее время уровень осведомленности спортсменов и персонала спортсменов об антидопинговой политике государства достаточно средний. Федерацией совместно с РУСАДА предстоит продолжить работу по развитию и осведомленности спортсменов и их персонала в области антидопинговой программы, в том числе в новых, более эффективных формах. Последние годы достижения российских метателей на мировом уровне, активная работа Федерации и региональных отделений привлекли в него новых спортсменов.

Уровень образованности и культуры спортсменов в области антидопингового обеспечения и антидопинговой политики главным образом зависит от их общего уровня образования и культуры, а последние в свою очередь тесно связаны с их социальным и материально-финансовым положением. Государство создает условия для постоянного улучшения этого положения. Важной стратегической задачей Федерации является активное инициирование дальнейшего развития этого важного направления совместной работы для спортсменов.

Учитывая особую важность образовательных программ, Федерации предстоит добиться такого результата, чтобы спортсмены, тренеры и весь обслуживающий персонал спортсменов владели необходимыми знаниями, умениями и навыками в области антидопинговой политики и антидопингового обеспечения. Этому послужат такие меры, как проведение образовательных семинаров, оперативное информирование посредством веб-сайтов Федерации и РУСАДА, организация консультации спортсменов, тренеров, врачей, сопровождающих и родителей спортсменов со стороны сотрудников РУСАДА и специалистов в области антидопингового обеспечения Федерации. Федерация продолжит проведение соответствующей антидопинговой работы, и нести за ее результаты полную ответственность, тесно взаимодействуя РУСАДА.

Особое место в формировании антидопинговой культуры занимает нравственность. Вместе с тем, это связано также с целенаправленной работой Федерации и её тренеров на формирование умений и навыков спортсменов

концентрировать волю, стремиться к победе в честной борьбе. Задача Федерации состоит в дальнейшем совершенствовании этого направления её деятельности.

### **5.3. Уровни допинг-контроля в Российской Федерации (тестирование)**

Уровень допинг-контроля среди спортсменов в настоящее время в Федерации недостаточен. Это связано, с одной стороны, с необходимостью финансирования оплаты услуг по антидопинговому тестированию, с другой - с огромной территорией Российской Федерации и необычайно быстрым ростом численности занимающихся данным видом спорта.

Стратегическая задача состоит в том, чтобы в ближайшие годы поднять в России уровень и масштаб допинг-контроля среди спортсменов и их персонала.

### **5.4. Распространенность нарушений антидопинговых правил – преднамеренных**

Распространённость преднамеренных нарушений антидопинговых правил в спорте крайне мала. В списках сборных команд России состоит 48 спортсменов, за 2021-2022 год ни один спортсмен не был замечен в нарушении антидопинговых правил. На всероссийских соревнованиях не было установлено ни одного случая нарушений антидопинговых правил, несмотря на то, что на национальном уровне соревнуется тысячи спортсменов.

### **5.5. Распространенность нарушений антидопинговых правил – непреднамеренных**

В спорте может возникнуть вероятность непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, связанного с особенностями вида спорта у спортсменов (наличие различных сопутствующих заболеваний, назначения врача при отсутствии разрешения на ТИ). Федерации предстоит расширить и конкретизировать информированность врачей о порядке оформления разрешения на терапевтическое использование субстанций или методов из Запрещенного списка для лечения спортсменов в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию.

### **5.6. Распространение добавок. Отношение к ним.**

Продавцами спортивных добавок и БАДов ведется агрессивная и навязчивая реклама этой продукции, которая распространена в аптечной сети страны и особенно в интернет-магазинах различных спортивных сайтов.

В связи с этим Федерация активно проводит разъяснительную работу и формирует отрицательное отношение к добавкам на всех своих семинарах, лекциях, в индивидуальной работе тренеров со спортсменами на тренировочных мероприятиях, информируя об опасности использования таких добавок, о том, что в новой редакции Кодекса ВАДА появился специальный термин «загрязненный продукт» и о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм. Кроме того, всем спортсменам сборных команд России строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые выдаются врачами ФМБА России, осуществляющим медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны.

## **5.7. Предыдущие и текущие действия Федерации, связанные с антидопинговой деятельностью**

Предыдущая антидопинговая деятельность Федерации практически ничем, кроме интенсивности, возросшей в последние два года, не отличается от сегодняшней: Актуальные вопросы антидопингового обеспечения регулярно обсуждаются на заседаниях Совета Федерации. В Федерации определен специалист по вопросам антидопингового обеспечения. По требованию Федерации все спортсмены сборных команд России и их персонал (тренеры, врачи, специалисты, сопровождающие и пр.) будут подписывать антидопинговые декларации о неприменении допинга. Федерация совместно с РУСАДА планирует регулярно проводить антидопинговые семинары для спортсменов, тренеров, врачей и специалистов сборных команд России. Специалистами Федерации проводится контроль запросов и получения разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций или методов (ТИ) спортсменами по спорту. Сотрудники аппарата Федерации принимают участие в работе медицинской комиссии, форумах и конференциях по вопросам антидопинга, что позволяет быть в курсе передовых технологий и методик медицинского, антидопингового и научного обеспечения спортсменов.

На сайте Федерации действует и регулярно обновляется раздел «Антидопинг», где размещена вся основная информация по допинг-контролю, включая антидопинговые правила (Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Антидопинговые правила международных федераций, общероссийские антидопинговые правила) и справочную информацию для спортсменов и персонала спортсменов. С целью информирования об обновлениях по антидопингу проводится централизованная или адресная рассылка информации спортсменам, тренерам, врачам и специалистам сборных команд (например, об обновлении Запрещенного списка ВАДА). Специалистами Федерации проводятся консультации спортсменов, тренеров, врачей, специалистов, сопровождающих и родителей по всем вопросам антидопинговых правил, включая оформление ТИ, внесение информации о местонахождении и пр. Как предыдущая, так и текущая деятельность в сфере противодействия применению допинга имеет положительный результат и будет продолжена, а также усовершенствована с учетом рекомендаций РУСАДА и международных экспертов ВАДА.

## **5.8. Взаимодействие с РУСАДА**

Существуют хорошие партнерские взаимоотношения и взаимодействия с РУСАДА. Федерация в своих разработках пользуется информационными и методическими материалами РУСАДА и ВАДА.

## **5.9. SWOT-анализ текущей ситуации**

### **СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ – S**

- Наличие авторитета и возможность влияния на спортсменов
- Высокая роль тренера и врача в сборной команде
- Актуальность вопроса,
- Понимание специфики и необходимости совершенствования, поддержка руководства
- Информационные ресурсы, в том числе наличие программ и инструментов ВАДА и РУСАДА

- Ужесточение законодательства РФ по случаям нарушений антидопинговых правил
- Проведение крупных образовательных мероприятий (семинары, конференции)
- Интернет - приложение РУСАДА по проверке лекарственных препаратов СЛАБЫЕ СТОРОНЫ - W
- Недостаточная осведомленность некоторых спортсменов сборных команд России, недопонимание ими уровня ответственности и слабая заинтересованность в активном поиске информации в области антидопинговых правил
- Недостаток компетентности отдельных тренеров, врачей, специалистов, сопровождающих лиц спортсменов сборных команд России
- Недостаток ресурсов (финансовых, человеческих)
- Отсутствие маркировки «no doping» на многих медицинских препаратах и спортивном питании, слабое развитие спортивной фармакологии
- Отсутствие у большинства спортсмена возможности на получение квалифицированной юридической помощи
- Слабый контроль антидопинговой работы в ряде региональных отделений Федерации

#### ВОЗМОЖНОСТИ - O

- Обучение спортсменов и персонала спортсменов во время тренировочных мероприятий (ТМ), всероссийских соревнований, а также on-line (дистанционно).
- Использование интернет-технологий для информирования, проведения викторин
- Издание информационно-образовательной продукции с пропагандой чистого спорта
- Формирование среды, свободной от допинга, создание «горячей линии» для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил в формате он-лайн
- Работа со СМИ, создание положительного информационного фона
- Повышение и/или расширение коммуникации между различными целевыми группами
- Аттестация тренеров с учетом фактических знаний антидопинговых правил
- Подготовка специалистов по антидопинговой работе для проведения семинаров на ТМ и всероссийских соревнованиях по спортивному метанию ножа.

#### УГРОЗЫ - T

- Внешнее влияние на спортсменов
- Интернет (агрессивная и навязчивая реклама «загрязненных» продуктов)
- Доступность и/или низкое качество препаратов («чёрный» рынок)
- Неосведомленность врачей лечебных учреждений в субъектах РФ (не спортивные, а обычные врачи стационаров и поликлиник) или нежелание лечащих врачей заниматься подбором медицинских препаратов для пациента – спортсмена
- Отсутствие информации о препаратах

#### РЕЗЮМЕ по анализу текущей ситуации:

Анализ текущей ситуации выявил необходимость поддержки и дальнейшего проведения антидопинговой политики Федерации, а также необходимость комплексного использования всех возможных инструментов для полной и всеобъемлющей реализации образовательных антидопинговых программ с целью предотвращения допинга в спорте. Необходимость подготовки специалиста по



антидопингу в Федерации с достаточным уровнем знаний в вопросах антидопингового обеспечения.

## **6. Задачи**

### **6.1. Задачи на краткосрочную перспективу:**

- Разработка образовательной антидопинговой программы Федерации.
- Разработка учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и персонала спортсменов в соответствии с Кодексом ВАДА.
- Разработка мер по оценке уровня знаний спортсменов и персонала спортсменов (тестирование).
- Разработка плана проведения антидопинговой кампании Федерации. 100% спортсменов спортивных сборных команд России по спортивному метанию ножа должны пройти обучение по антидопинговым правилам, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесении информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и прочим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА.
- 100% персонала спортсменов спортивных сборных команд России по спортивному метанию ножа должны пройти антидопинговое обучение и в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.
- Все члены Федерации, руководители Федерации в 100% составе должны пройти обучение по своим сферам ответственности, по Всемирному антидопинговому кодексу и Международным стандартам.

### **6.2. Задачи на среднесрочную перспективу:**

- Внедрение и реализация образовательной программы Федерации на уровне спортивных сборных команд России по спортивному метанию ножа.
- Вовлечение региональных отделений Федерации в образовательную программу с целью обеспечения антидопингового обучения на Чемпионатах России и других Всероссийских соревнованиях спортсменов национального и регионального уровня
- Все спортсмены международного уровня – члены спортивных сборных команд России, находящиеся под юрисдикцией Федерации, имеют сформированное неприемлемое отношение к допингу, демонстрируют антидопинговое поведение и эффективное принятие решений, предотвращающее нарушение антидопинговых правил
- Все спортсмены международного уровня – члены спортивных сборных команд России, находящиеся под юрисдикцией Федерации, придерживаются ценностей спорта, выбирают окружающую обстановку с высокими моральными ценностями и антидопинговым поведением. Постоянная организация антидопинговой викторины Outreach – не менее 3 раз в год в сотрудничестве с РУСАДА во время крупных соревнований. Содействие реализации образовательных антидопинговых программ в субъектах РФ региональными отделениями Федерации.

### **6.3. Задачи на долгосрочную перспективу:**

- Максимально возможное число родителей, сопровождающих спортсменов-инвалидов и лиц, оказывающих влияние на спортсмена, получают антидопинговое образование по ценностям, правильному принятию решений и последствиям применения допинга.
- Повышение уровня осведомленности членов федерации в вопросах спортивных ценностей и значимости адаптивного спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний Федерации.
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, что станет результатом активного внедрения информационно-образовательной программы Федерации, а также показателем успешной смены ценностей молодого поколения спортсменов, персонала спортсменов, снижением уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

## **7. Целевые группы**

### Спортсмены:

- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по спортивному метанию ножа.
- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов РФ по спортивному метанию ножа.
- Спортсмены, занимающиеся спортом в детско-юношеских спортивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах, центрах спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждениях, включая начинающих спортсменов.

### Персонал спортсменов:

- Тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по спортивному метанию ножа.
- Тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов РФ по спортивному метанию ножа.
- Персонал Федерации, региональных отделений Федерации, детско-юношеских спортивных школ, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубов, центров спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждений.
- Родители спортсменов и сопровождающие спортсменов.

## **8. Образовательная антидопинговая программа федерации**

### **8.1. Цели:**

- Повышение уровня осведомленности спортсменов, находящихся в юрисдикции Федерации, и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом.
- Предотвращение использования допинга в спорте.
- Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по спортивному метанию ножа.

## **8.2. Мероприятия**

- Антидопинговые образовательные семинары для всех целевых групп (подробно ниже в учебном плане)
- Информация на сайте Федерации: Антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты, Общероссийские антидопинговые правила, Антидопинговые правила Федерации, Справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС, по оформлению заявки на ТИ - Ссылки на сайты ВАДА, РУСАДА, приложение РУСАДА «Проверь лекарство»
- Антидопинговые викторины Outreach на крупных соревнованиях
- Антидопинговые кампании Федерации
- Консультации специалистов Федерации по телефону и электронной почте
- Онлайн семинары РУСАДА (дистанционное обучение)

## **8.3. Каналы коммуникации**

- Веб-сайт Федерации – информация, онлайн викторина
- Образовательная работа в группах (семинары)
- Индивидуальная работа, личный диалог
- Контакты со специалистом по антидопингу
- Мотивационные кампании
- Обратная связь

## **8.4. Кризисная коммуникация**

- Получение результатов, информирование спортсмена
- Разъяснение процедуры расследования всем сторонам
- Соблюдение принципа надлежащего разбирательства
- Соблюдение конфиденциальности
- Юридическая поддержка
- Публикация информации на сайте после вынесения решения

## **9. Учебный план**

В учебном плане представлена в общих чертах информация, о которой должна знать, понимать и применять в повседневной жизни целевая группа. Учебный план Федерации затрагивает все темы, перечисленные во Всемирном антидопинговом кодексе. Образовательный антидопинговый семинар предназначен для следующих приоритетных целевых групп:

- Спортсмены – члены спортивных сборных команд России
- Тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов сборных команд России
- Персонал и руководство Федерации

### **9.1. Основные темы антидопингового семинара Федерации:**

- Всемирный антидопинговый кодекс.
- Виды нарушений антидопинговых правил.
- Запрещенный список ВАДА.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте.

- Риск применения БАДов.
- Процедура допинг-контроля.
- Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
- Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС. Обработка результатов.
- Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования.
- Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

## 9.2. Распределение времени семинара

В зависимости от приоритетных целевых групп распределение времени для определённых тем предполагается следующее (составлено на основе рекомендаций Мониторинговой группы Антидопинговой Конвенции Совета Европы к руководству по антидопинговому образованию для высших учебных заведений):

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры/специалисты /сопровождающие	Персонал Федерации
1.	Всемирный антидопинговый кодекс	15%	15%	15%
2.	Виды нарушений антидопинговых правил	15%	15%	20%
3.	Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.	15%	20%	15%
4.	Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.	20%	20%	20%
5.	Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.	20%	15%	15%
6.	Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала	15%	15%	15%

## 9.3. Содержание программы антидопингового семинара Федерации (содержание лекционного материала)

- 1) Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.
  - Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
  - ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
  - Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.

- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.
- 2) Виды нарушений антидопинговых правил.
- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
  - Наличие запрещенной субстанции в пробе.
  - Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).
  - Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
  - Фальсификация или попытка фальсификации.
  - Нарушение правил доступности для тестирования.
  - Обладание запрещенными субстанциями и методами.
  - Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
  - Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
  - Соучастие. Запрещенное сотрудничество.
- 3) Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.
- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
  - Структура Запрещенного списка.
  - Последствия употребления допинга для здоровья.
  - Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
  - Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
  - Риск пищевых добавок. Как проверить лекарства.
- 4) Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.
  - Права и обязанности спортсменов.
  - Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
  - Роль и обязанность персонала спортсменов.
- 5) Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
  - Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.
  - Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
  - Типичные ошибки.
- 6) Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.
- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
  - Основания для начала расследования. Права спортсмена.
  - Возможные санкции по результатам расследования.
  - Санкции к персоналу спортсмена.
  - Проведение слушаний. Применение санкций.
  - Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
  - Процедура обработки нарушений правил доступности.

## 10. Ресурсы

	Существующие	Необходимые
Специалисты	2+1 имеются два специалиста с опытом разработки и реализации образовательных проектов и программ и 1 должность вакантна.	5+1 Должен быть начальник отдела, 2 преподавателя, 2 тренера и 1 лицо, ответственное за коммуникации. Требуется наличие пула аккредитованных РУСАДА преподавателей, в разных регионах страны, где будет проводиться обучение и реализовываться программы по запросу РУСАДА, национальных федераций и регионального правительства.
Бюджет	нет	для 4-летней стратегии
Партнеры	РАА РУСАДА Министерство спорта	Министерство спорта, Министерство здравоохранения, региональные правительства, Вузы Международная ассоциация спортивного метания ножа (ISKTA)
Информационные ресурсы	Вебсайт: <a href="http://www.rusada.ru">www.rusada.ru</a> Скачиваемые материалы: Международные правила и стандарты, в том числе Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, инструкции по ТИ, международные стандарты по тестированию и пр. Видео уроки: система ADAMS, процедура допинг-контроля, нарушение антидопинговых правил. Сервис проверки медикаментов: <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a>	Вебсайт, скачиваемые материалы, видео уроки должны регулярно обновляться Буклеты с рекламой Сервиса по проверки медикаментов
Коммуникационные ресурсы	Соц.сети ("Вконтакте" и др.)	Викторина Outreach Материалы (фильмы, интервью со спортсменами) В социальной сети "Вконтакте" открытая группа с обсуждениями создать, опрос общественного мнения, часто задаваемыми вопросами
Образовательные ресурсы	Разработанная Антидопинговая образовательная программа Федерации	Согласовать образовательную антидопинговую программу Федерации с РУСАДА.

## 11. План действий по предотвращению применения допинга

План действий по предотвращению применения допинга посредством образовательной антидопинговой программы Федерации на будущий год составляется в четвертом квартале текущего года.

План действий на 2022 год по обеспечению среды, свободной от допинга, приведен в *Приложении 2*.

## 12. Мониторинг и оценка

Федерация осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности. Критерии оценки определяются в отношении достижения целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории; Статистика веб-сайтов – уникальные посещения, время пребывания на сайте; Число загрузок
Коммуникационная деятельность	Число пройденных викторин на сайте Федерации; Число проведенных викторин Outreach
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); оценка тестов по результатам тестирования; Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

### 12.1. Оценка качества освоения образовательной программы Федерации

Итоговая аттестация проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА.

В *Приложении 3* представлены четыре варианта тестовых вопросов и ключи к тестам.

**ВАДА:**

## **СТАТЬЯ 18. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

### **18.1. Основной принцип и главная цель**

Основной принцип информационных и образовательных программ для спорта, свободного от допинга, как это изложено в главе Кодекса Введение, - защита духа спорта от ущерба, который может нанести допинг. Главная цель таких программ - предупреждение. Целью должно стать предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования Спортсменами Запрещенных субстанций и Запрещенных методов. Информационные программы должны быть направлены на предоставление Спортсменам основной информации, как описано в статье 18.2. Образовательные программы должны быть направлены на предотвращение. Программы по предотвращению должны быть основаны на ценностях и направлены на Спортсменов и Персонал спортсмена с особым акцентом на молодежь посредством внедрения в школьные программы. Все Подписавшиеся стороны должны в рамках своих возможностей, в меру своей ответственности и в сотрудничестве друг с другом планировать, реализовывать, оценивать и отслеживать проведение информационных, образовательных программ и программ по предотвращению для очищения спорта, свободного от допинга.

### **18.2. Программы и направления деятельности**

Эти программы должны предоставлять *Спортсменам* и иным *Лицам* постоянно обновляемую точную информацию как минимум по следующим вопросам:

- субстанции и методы, включенные в Запрещенный список;
- нарушения антидопинговых правил;
- Последствия допинга, включая санкции, а также последствия для здоровья и последствия социального характера;
- процедуры Допинг-контроля;
- права и обязанности Спортсменов и Персонала спортсменов;
- осознание риска употребления пищевых добавок;
- вред, наносимый допингом духу спорта;
- применимые требования к предоставлению информации о местонахождении.

Программы должны пропагандировать дух спорта, чтобы создавать атмосферу нетерпимости к допингу, а также оказывать долгосрочное влияние на выбор *Спортсменов* и иных *Лиц*.

Программы по предотвращению должны быть, прежде всего, обращены к молодежи, в соответствии с уровнем их развития, в школах и спортивных клубах, а также к родителям, взрослым *Спортсменам*, официальным лицам, тренерам, медицинскому персоналу и средствам массовой информации. Персонал спортсмена должен информировать *Спортсменов* об антидопинговой политике и правилах, разработанных в соответствии с Кодексом.

Все *Подписавшиеся* стороны призваны пропагандировать и поддерживать активное участие *Спортсменов* и *Персонала* спортсмена в реализации образовательных программ, ориентированных на спорт, свободный от допинга.



Примечание к статье 18.2. Антидопинговые информационные и образовательные программы не должны ограничиваться *Спортсменами* национального или международного уровней, а должны охватывать всех *Лиц* (включая молодежь), занимающихся спортом под эгидой любой *Подписавшейся* стороны, правительства или другой спортивной организации, признающей данный Кодекс (см. определение слова «Спортсмен»).

Данные программы также должны охватывать Персонал спортсмена. Эти принципы согласуются с Конвенцией ЮНЕСКО в области образования и профессиональной подготовки.

### **18.3. Кодексы профессионального поведения**

Все *Подписавшиеся* стороны обязаны сотрудничать друг с другом и правительствами для создания эффективных, компетентных профессиональных ассоциаций и организаций, с целью разработки и внедрения соответствующих кодексов поведения, моделей лучших методов в этой сфере, этических норм в спорте, в области борьбы с допингом, а также санкций, согласующихся с Кодексом.

### **18.4. Координация и сотрудничество**

ВАДА должно действовать как основной центр сбора и распространения информационных и образовательных ресурсов и (или) программ, разработанных ВАДА или Антидопинговыми организациями. Все *Подписавшиеся* стороны, *Спортсмены* и иные *Лица* должны сотрудничать друг с другом и правительствами для координации усилий по распространению информационных и образовательных антидопинговых программ с целью обмена опытом и обеспечения эффективности этих программ для предотвращения допинга в спорте.

## ПЛАН ДЕЙСТВИЙ НА 2022 год

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственные лица	Бюджет	Прочее
<b>1. ИНФОРМАЦИЯ</b>							
1.1.	Обеспечение предоставления постоянного доступа к информации по антидопингу всем спортсменам, персоналу спортсменов и всем заинтересованным лицам	Спортсмены, персонал спортсмена и другие заинтересованные лица	- ведение раздела «Антидопинг» на веб-сайте Федерации <a href="http://www.russsmn.ru">www.russsmn.ru</a> - контроль обновления документов по антидопингу, - подготовка справочных материалов для спортсменов и персонала спортсменов по антидопинговой тематике	1-2 года	Федерация Антидопинговый комитет	Согласно утвержденной сметы Федерации	
1.2.	Разработка, издание и распространение печатной продукции по антидопинговой тематике	Все	- участие в разработке, издании и распространении справочных буклетов: «Антидопинговый справочник спортсмена»	2-3 года	Сотрудники Федерации, Антидопинговый комитет	Согласно утвержденной сметы Федерации	
<b>2. КОММУНИКАЦИЯ</b>							
2.1.	Обеспечение работы «горячей линии» Федерации	Все	- разработка «горячей линии» Федерации, - техническая поддержка «горячей линии» веб-сайта Федерации, - обработка обращений, направление обращений РУСАДА, - содействие в расследовании	1 год	Сотрудники Федерации, Антидопинговый комитет	Согласно утвержденной сметы Федерации	

2.2.	Консультация спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга	Спортсмены, персонал спортсмена и другие заинтересованные лица	- предоставление необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающихся антидопинга	2-3 года	Антидопинговый комитет	Согласно утвержденной сметы Федерации	
2.3.	Обеспечение работы онлайн викторины на веб-сайте Федерации	Все	- разработка онлайн викторины на сайте Федерации, - поддержка работы онлайн викторины	2-3 года	Антидопинговый комитет	Согласно утвержденной сметы Федерации	
<b>3. ОБРАЗОВАНИЕ</b>							
3.1.	Совершенствование учебного плана образовательного антидопингового семинара Федерации	Спортсмены, персонал спортсмена и другие заинтересованные лица	- совершенствование учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов, персонала спортсменов, - совершенствование мер по оценке уровня знаний спортсменов, персонала спортсменов в том числе механизма тестирования участников антидопингового семинара	1 год	Сотрудники Федерации, Антидопинговый комитет	Согласно утвержденной сметы Федерации	
3.2.	Обучение лекторов с правом преподавания образовательных антидопинговых программ	Сотрудники Федерации, Антидопинговый комитет Федерации	- совершенствование комплексной программы подготовки лекторов, - обучение потенциальных лекторов по комплексной программе подготовки	2-3 года	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	

3.3.	Организация и проведение антидопинговых семинаров Федерации	Спортсмены, персонал спортсмена, персонал Федерации, руководители региональных отделений Федерации	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов Совета Федерации, членов региональных отделений Федерации и сотрудников Федерации,</li> <li>- реализация графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов Совета Федерации, членов региональных отделений Федерации и сотрудников Федерации,</li> <li>- проведение тестирования в рамках семинаров Федерации,</li> <li>- подготовка и выдача сертификатов,</li> <li>- подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования</li> </ul>	В течении года	Сотрудники Федерации, Антидопинговый комитет Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	
3.4.	Дистанционное антидопинговое обучение спортсменов и персонала спортсмена	Спортсмены, персонал спортсмена и другие заинтересованные лица	<ul style="list-style-type: none"> <li>- привлечение спортсменов и персонала спортсменов к дистанционному обучению РУСАДА на постоянной основе <a href="https://rusada.triagonal.net">https://rusada.triagonal.net</a></li> </ul>	1 год	Антидопинговый комитет Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с РУСАДА

3.5.	Помощь региональным отделениям Федерации в разработке и реализации образовательной антидопинговой стратегии и программ	Спортсмены национального уровня, в том числе начинающие спортсмены, персонал спортсмена	- оказание методической помощи региональным отделениям Федерации в целях разработки и реализации образовательной антидопинговой программы на территории всей страны	1-2 года	Сотрудники Федерации, Антидопинговый комитет, Кураторы федеральных округов	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с РУСАДА
------	--	---	---	----------	--	---------------------------------------	--------------------

## ТЕСТИРОВАНИЕ ПО ИТОГАМ АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ФЕДЕРАЦИИ

### **ВАРИАНТ №1**

1. Что такое философия антидопинга?
  - A. продвижение дисциплины среди спортсменов
  - B. ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов
  - C. поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов
  - D. защита духа спорта
  
2. Как спортсмен с заболеванием решает - принимать ли медицинский препарат?
  - A. Спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях
  - B. Лекарство разрешено, если его прописывает доктор
  - C. Спортсмен должен определить необходимость в приеме лекарства и просит терапевтическое использование
  - D. Лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена
  
3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.
  - A. Правильно
  - B. Неправильно
  
4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?
  - A. В год проведения чемпионата Мира
  - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
  - C. Все спортсмены должны это делать
  - D. Спортсменам это не нужно делать
  
5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?
  - A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
  - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
  - C. Квалифицированный персонал.
  - D. Все перечисленные ответы верны
  
6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.
  - A. Правильно
  - B. Неправильно
  
7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих

запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает:

- А. Разрешение на терапевтическое использование;
- В. Оборудование для терапевтического использования.

8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан, в случае если спортсмен уличен в их приеме.

- А. Правильно
- В. Неправильно

9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?

- А. Неопределенный срок
- В. 10 лет
- С. 2 года
- Д. Пробы не могут храниться

10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании? А. За 24 часа

- А. За один месяц
- В. Предупреждение не требуется
- С. За 7 дней

11. Почему правила важны для спорта и спортсменов?

- А. Правила определяют структуры спорта
- В. Правила обеспечивают одинаковые шансы всех участников на успех
- С. Правила препятствуют спортсмену получать несправедливое преимущество

12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?

- А. Право на вскрытие пробы В
- В. Право на присутствие и анализ пробы В
- С. Право на копии документов из лаборатории
- Д. Все вышеперечисленное

13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.

- А. Правильно
- В. Неправильно

14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?

- А. Спортсмен не может отказаться от тестирования
- В. Занятость
- С. Обязанности по учебе
- Д. Семейные обстоятельства

15. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?

- A. После того, как он стал принимать медикамент.
- B. До того, как он стал принимать медикамент
- C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
- D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.

16. Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта

- A. Правильно
- B. Неправильно

17. Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?

- A. Комитет спортсменов
- B. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации
- C. Комитет медицинских экспертов
- D. Президент Национальной или Международной спортивной федерации

18. Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?

- A. Да
- B. Нет

19. Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.

- A. Правильно
- B. Неправильно

20. Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во вне соревновательный период.

- A. Правильно
- B. Неправильно

## **ВАРИАНТ №2**

1. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. Защита духа спорта
- D. Все выше перечисленное



2. Что такое запрещенный список?

- A. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
- B. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- C. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований

3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?

- A. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат
- B. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена
- C. Состояние здоровья должно быть необычным или редким
- D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение

4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.

- A. Правильно
- B. Неправильно

5. Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:

- A. 2
- B. 5
- C. 20
- D. Неограниченное

6. Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.

- A. Правильно
- B. Неправильно

7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:

- A. Одобрять то, что победа превыше всего
- B. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником
- C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть
- D. Ни один из вышеперечисленных ответов

8. Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.

- A. Правильно
- B. Неправильно

9. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:

- A. Требовать провести анализ пробы «B»

- B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»
- C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»
- D. Все перечисленные ответы верны

10. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?

- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
- B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
- C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
- D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

11. Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.

- A. Правильно
- B. Неправильно

12. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.

- A. Правильно
- B. Неправильно

13. Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?

- A. Человек, который дал вещество
- B. Тренер
- C. Доктор
- D. Спортсмен

14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.

- A. Правильно
- B. Неправильно

15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.

- A. Правильно
- B. Неправильно

16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?

- A. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена
- B. Обладание запрещенным препаратом
- C. Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля
- D. 3 пропущенных теста и не заполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода
- E. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП
- F. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом

G. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП

17. Как часто пересматривается Запрещенный список?

- A. Раз в месяц
- B. Раз в году
- C. Перед Олимпийскими Играми
- D. Никогда не пересматривается

18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.

- A. Правильно
- B. Неправильно

19. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?

- A. Да
- B. Нет – у меня есть 1 час
- C. Я могу прийти, когда буду готов
- D. Нет – у меня есть 24 часа

20. Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.

- A. Правильно
- B. Неправильно

### **ВАРИАНТ №3**

1. ВАДА – это:

- A. Всемирная антидопинговая администрация
- B. Всемирное антидопинговое агентство

2. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.

- A. Правильно
- B. Неправильно

3. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах.

- A. Правильно
- B. Неправильно

4. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?

- A. После того, как он стал принимать медикамент.
- B. До того, как он стал принимать медикамент
- C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований

- D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.
5. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте
- A. Правильно
  - B. Неправильно
6. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?
- A. В год проведения олимпийских игр
  - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
  - C. Все спортсмены должны это делать
  - D. Спортсменам это не нужно делать
7. Если я заболел, то я могу применять ЛЮБЫЕ медикаменты.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
8. После того, как проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидна.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
9. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?
- A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
  - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
  - C. Квалифицированный персонал
  - D. Все перечисленные ответы верны
10. Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
11. При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
12. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:
- A. Требовать провести анализ пробы «B»
  - B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»
  - C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»
  - D. Все перечисленные ответы верны

13. Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.

- A. Правильно
- B. Неправильно

14. В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для вне соревновательного тестирования, Вам разрешено покинуть комнату без его сопровождения или выйти по делам.

- A. Правильно
- B. Неправильно

15. Если я уже сдал пробу для вне соревновательного тестирования на этой неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.

- A. Правильно
- B. Неправильно

16. Что такое запрещенный список?

- A. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
- B. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- C. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований

17. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.

- A. Правильно
- B. Неправильно

18. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не принимал участие.

- A. Правильно
- B. Неправильно

19. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?

- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
- B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
- C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
- D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

20. Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества

- A. Правильно
- B. Неправильно

## **ВАРИАНТ №4**

1. Что является нарушением антидопинговых правил?
  - A. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
  - B. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
  - C. Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
  - D. Отказ спортсмена от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
  - E. Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля
  - F. Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)
  - G. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода
  - H. Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил
  
2. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?
  - A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
  - B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
  - C. Защита духа спорта
  - D. Все выше перечисленное
  
3. Что такое Запрещенный список ВАДА (Всемирного антидопингового агентства)?
  - A. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами
  - B. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами
  - C. Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России
  
4. Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?
  - A. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)
  - B. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)
  
5. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?
  - A. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
  - B. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата
  
6. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?

- A. При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов
- B. Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены

7. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?

- A. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
- B. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
- C. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

8. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

- A. Правильно
- B. Неправильно

9. Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?

- A. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом
- B. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое

10. Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?

- A. Никто, так как на пункте допинг-контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля
- B. Только врач команды
- C. Это может быть любой человек на усмотрение спортсмена (тренер, врач, родственник, друг и т.д.)

11. Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?

- A. Дисквалификация
- B. Признание административного правонарушения (по КоАП)
- C. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)
- D. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)
- E. Все вышеперечисленные

12. Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта

- A. Правильно

В. Неправильно

13. Какие права имеет спортсмен в случае обнаружения в его пробе запрещенного вещества?

- А. Право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы
- В. Право на получение копий документов по результатам исследования пробы
- С. Право на присутствие спортсмена на слушаниях, либо на проведение слушаний в его отсутствие
- Д. Все вышеперечисленные

14. Как часто пересматривается Запрещенный список (Список запрещенных субстанций и методов)?

- А. Не реже одного раза в год
- В. Один раз в пять лет
- С. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным

15. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?

- А. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
- В. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
- С. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

16. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?

- А. За 24 часа
- В. За один месяц
- С. Предупреждение не требуется
- Д. За 7 дней

17. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?

- А. Только устно инспектору допинг-контроля
- В. В письме на имя директора антидопингового агентства
- С. В протоколе допинг-контроля

18. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?

- А. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля
- В. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК
- С. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных
- Д. Все вышеперечисленное

19. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?

- А. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
- В. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи
- С. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен



20. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?
- A. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора
  - B. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования
  - C. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе